

# El Código MEMI

## Mantén el equilibrio

Equilibrar el tiempo usando la pantalla con otras actividades.

\*Aprende a olvidarte de tu celular\*

## En vida real es mejor

EVR (En Vida Real) es mejor para nuestras relaciones y conexiones— y para la salud de nuestro cerebro.

## Mantén el respeto

Si no lo dirías en la cara de alguien, no lo publiques en línea

## Intelecto: Úsalo!

Sé crítico en la evaluación de qué es real y qué es falso. Valida los hechos lo mejor que puedas.

**TRUE KIDS 1**  
YOUTH MEDIA & TECHNOLOGY

*We inspire young learners and the community around them to create, communicate, and safely navigate the digital world.*